



*Dotek ženy*

Blanka Chmeliková

Milá ženo,  
zvu Tě na víkend

**4.-6. října 2024**

# ZAMILUJ SE DO SVÉHO TĚLA



Víkend, po kterém  
omládneš



Odpočineš si



Rozzáří se Tvůj obličej,  
tělo i duše



Dotek ženy

Blanka Chmeliková

## Milé ženy, vítejte!



jsem certifikovanou lektorkou Jógy, Pánevního dna metodou 3x3, Mohendžodáro tantra jógy pro ženy, Esence Bohyně, Obličejové jógy, jsem odborná aromaterapeutka, kosmetička a masérka... a absolventka mnoha dalších kurzů. Mohu vám předat mnohá Tajemství, která praktikuji dnes a denně, pečuji o sebe každý den, opečovávání sestává z mnoha malých rituálů, z lásky k sobě samé. Je mi potěšením, radostí a ctí vám poznání předat, s velkou důvěrou, že vám bude ku prospěchu a rozkvětu vás, vašeho nitra, které prozáří vně...

Ráda bych, abychom si užily příjemné dny, odvážily se jít a zkoumat skrytá zákoutí, dovolily si se Zamilovat do svého těla, proto tu jsme, to, co opravdu vlastníme v tomto životě je Toto tělo, které jednoho dne budeme muset opustit...

Srdečně,  
Vaše Blanka Lalita  
Dotek Ženy

---

## Detaily

### Pátek

- čajový rituál
- Taneční meditace



### Sobota

- Ranní rituál, jemná jóga pro krásu
- Obličejová jóga
- Meditace v lese, v přírodě
- Ponor do pánevního dna
- Masáž



### Neděle

- Ranní rituál, jemná jóga pro krásu
- Obličejová jóga





Dotek ženy

Blanka Chmeliková

## Kde a kdy

### Místo konání

Rabasův mlýn  
331 41 Buček  
[www.rabasuvmlyn.cz](http://www.rabasuvmlyn.cz)

### Kdy

**4.-6. října 2024**

### Délka pobytu

**Začátek** v pátek 17:00  
**Konec** v neděli 14:00

### Cena

**6500 Kč**

### Zahrnuje:

- Ubytování v apartmánech
- Plnou penzi, kvalitní domácí vegetariánská strava
- Lektorné – celkem 8 setkání – meditací, cvičení a masáží a péče o vás
- Nezahrnuje návštěvu wellnes (cena je 200,-/hod/osobu)

---

## Platební podmínky

Při přihlášení (jako odpověď na tento email) je splatná záloha ve výši 2000,-Kč, doplatek 4500,- Kč je splatný nejpozději 14 dní před začátkem akce tj. 20.9.2024.

Týden před začátkem akce je stornopoplatek ve výši 70% z celkové ceny, 3 dny a méně je stornopoplatek ve výši 100% ceny.

Číslo účtu: 1320605003/0800

Do poznámky uveďte: říjen joga

**Blanka Lalita**  
**Dotek Ženy**