



*Dotek ženy*

Blanka Chmeliková

Milá ženo,  
zvu Tě na víkend

**10.-13. dubna 2025**

# Očista těla i duše



Víkend, po kterém  
omládneš



Odpočineš si



Rozzáří se Tvůj obličej,  
tělo i duše



Dotek ženy

Blanka Chmeliková

## Milá ženo, vítej!



Pokud cítíš touhu se na chvíli zastavit, naslouchat sobě, prostě jen být, jsi tu správně.

Na jaře, kdy se příroda probouzí a vše kolem nás ožívá, je vhodné si dopřát očistu. Tělo se tak zbaví toxinů, přebytečných tuků a stagnací po zimě, které mu brání v plynulém proudění energie.

Každý den se věnuji malým rituálům, které pečují o mé tělo a duši z lásky k sobě samé. Moudrosti a tajemství, která praktikuji, bych ráda sdílela i s Tebou, protože věřím, že Ti pomohou přinést stejný prospěch nejen tělu, ale i nitru. Prozáří vně.

Seznámím Tě také s kamarádkou Alicí Novákovou, ajurvédskou masérkou a inspirativní ženou. Alice nám nabídne nejen masáže na podporu očisty těla, ale bude součástí programu i jako průvodkyně, kde s námi bude sdílet své dary. Budeš mít možnost dopřát si 30 minut její péče i bez toho, že přijdeš o program. Odměna za masáž s vybranými oleji je 400Kč.

Více o Alici na [www.vanilkovaduse.cz](http://www.vanilkovaduse.cz)

Co můžeš očekávat?

- Techniky pro očistu těla i duše
- Jemnou jógu, meditace a možná i divoký tanec pro uvolnění těla
- Chvilky tiché přítomnosti
- Lehkou stravu s dostatkem vody na podporu detoxikace
- Očistné techniky z tradic jógy a ajurvédy
- Hluboké sdílení a spojení se ženami, které mají podobné hodnoty
- Ajurvédské masáže s Alicí, které Ti pomohou hluboce se uvolnit a regenerovat

Srdečně,

Vaše

**Blanka Lalita**

**Dotek Ženy**



Dotek ženy

Blanka Chmeliková

## Detaily

### Čtvrtek

- Čajový rituál  
**ztišíme se**
- Taneční meditace  
**sladíme se**



### Pátek

- Ranní očistné techniky, dynamická meditace  
**očistujeme se**
- Obličejová joga, očista obličeje  
**omlazujeme se**
- Dech života, očistné dechové techniky  
**léčíme se**
- Večerní meditace  
**ztišujeme se**



### Sobota

- Ranní rituál očistné techniky, dynamická meditace  
**očistujeme se**
- Tiché spočinutí do oběda  
**léčíme se**
- Meditace pro krásu  
**důvěřujeme**
- Večerní hýčkání  
**nejvyšší projev lásky**



### Neděle

- Ranní joga pro krásu  
**jistota**
- Sdílení  
**naše hlasy zní, kéž jsou slyšeny**





Dotek ženy

Blanka Chmeliková

## Kde a kdy

### Místo konání

Rabasův mlýn  
331 41 Buček  
[www.rabasuvmlyn.cz](http://www.rabasuvmlyn.cz)

### Kdy

**10.-13. dubna 2025**

### Délka pobytu

**Začátek** ve čtvrtek 17:00  
**Konec** v neděli 14:00

### Cena

**7900 Kč**

### Zahrnuje:

- Ubytování v apartmánech
- Plnou penzi, kvalitní domácí vegetariánská strava
- Lektorné – celkem 12 setkání – meditací, cvičení a masáží a péče o vás
- **Nezahrnuje** návštěvu wellnes (cena je 200,-/hod/osobu) a masáž (odměna je 400,-Kč)

---

## Platební podmínky

Při přihlášení (jako odpověď na tento email) je splatná záloha ve výši 2500,-Kč, doplatek 5400,- Kč je splatný nejpozději 14 dní před začátkem akce tj. 29.3.2025.

Týden před začátkem akce je stornopoplatek ve výši 70% z celkové ceny, 3 dny a méně je stornopoplatek ve výši 100% ceny.

Číslo účtu: 1320605003/0800

Do poznámky uveďte: duben joga

**Blanka Lalita**  
**Dotek Ženy**